

ÉCOUTER

La radio

insolite

Il veut traverser l'Atlantique entre le Cap-Vert et la Martinique en stand-up paddle

la1ere.fr Publié le 16/07/2015 | 11:53, mis à jour le 16/07/2015 | 11:55

Nicolas Jarossay veut tenter dans quelques mois un pari fou : traverser l'Atlantique en paddle, ces planches de surf sur lesquels on se tient debout pour pagayer. Il espère mettre 60 jours pour rallier la Martinique.



© DR

Nicolas Jarossay, pompier professionnel de 38 ans, s'entraîne déjà pour son pari fou. Il profite en ce moment des vacances estivales dans l'hexagone pour présenter son projet sur les plages de la Méditerranée et tenter d'obtenir une partie des 110.000 euros nécessaires à son projet.

Une planche un peu améliorée

Son projet : [traverser l'Atlantique en stand-up paddle](#). Sa planche est certes un peu améliorée : elle pèse 70 kilos et possède un espace de repos et de stockage de nourritures à l'avant. Nicolas Jarossay prévoit de partir seul, sans assistance, en janvier 2016 du Cap-Vert pour mettre le cap sur la Martinique. Il espère effectuer la traversée en une soixantaine de jours.

"C'est dans la tête que ça se passe"

Comme il l'a expliqué [à nos confrères de France 3 Provence](#), Nicolas Jarossay considère que c'est avant tout dans la tête que cela se passe. "Le geste de pagayer est hyper répétitif. Dans ce genre de traversée, la tête est super importante. Si le corps commence à flancher, la tête ne va pas suivre."

Pour se préparer, Nicolas Jarossay alterne natation, VTT, footing, musculation et

stretching.

Traversée de l'Atlantique : des précédents

En 1980, [Gérard d'Aboville](#) avait réussi la première traversée de l'Atlantique à la rame en 71 jours (entre les Etats-Unis et Brest). En 1995, [Guy delage](#) traversait à la nage et à la dérive en 54 jours (entre le Cap-Vert et la Barbade). En 2000, [Raphaëla Le Gouvello](#) traverse l'Atlantique en planche à voile en 58 jours (entre le Sénégal et la Martinique).

Partagez :

J'aime < 260

Tweeter < 7

g+1

0 Commentaires [La 1ere](#)

[S'identifier](#)

[Recommand](#) [Partager](#)

[Les plus récents](#)



Commencer la discussion...

Soyez le premier à commenter.

[S'abonner](#)

[Ajoutez Disqus à votre site web !](#)

[Vie Privée](#)

les + lus



1 Dans le défilé parisien du 14 Juillet avec les militaires ultramarins et les jeunes du Service civique

2 Brésil : selon l'Unicef, 28 enfants et adolescents, en majorité noirs, sont tués chaque jour

3 Mondiaux d'escrime 2015 : la Guadeloupe, vivier de l'escrime française

4 La guerre du letchi entre le Vietnam et la Chine

5 Il veut traverser l'Atlantique entre le Cap-Vert et la Martinique en stand-up paddle

les + partagés



1 Les policiers désormais autorisés à porter barbes et tatouages

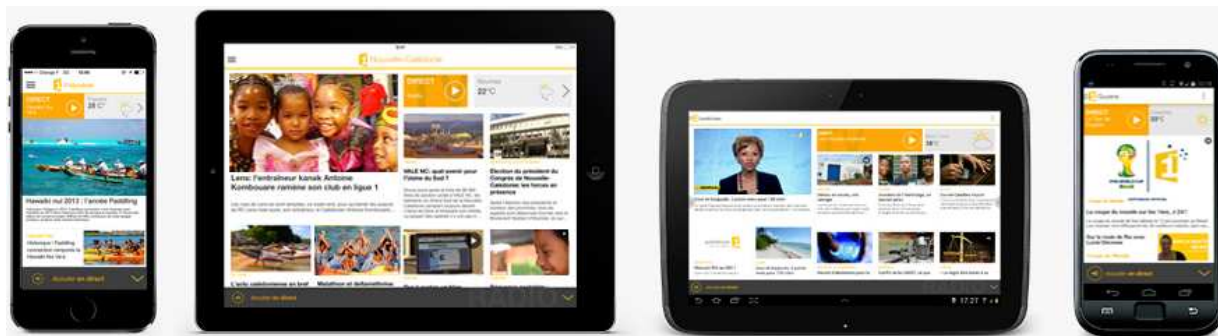
2 Archives d'Outre-mer – 1985 : Guadeloupe, la lutte pour l'indépendance

3 Yannick Lebrun, le danseur guyanais de la compagnie Alvin Ailey, est à Paris

4 Les légionnaires basés en Guyane défilent le 14 juillet sur les Champs-Élysées

5 Le père Cédric, jeune prêtre antillais du XVème arrondissement de Paris

ECOUTER VOIR S'INFORMER Partout et à tout moment



Téléchargez la nouvelle appli La 1ère

