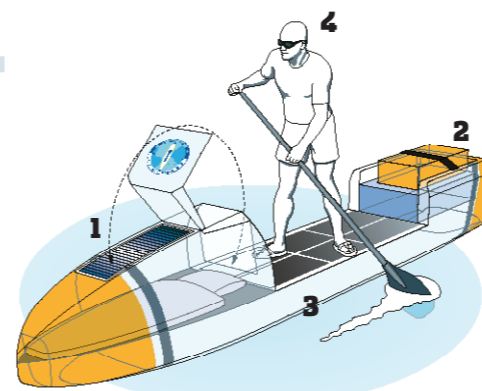


Nicolas Jarossay

5000km  
OP EEN SUP-BOARD

FRANSMAN NICOLAS JAROSSAY HOOPT DE GESCHIEDENIS IN TE GAAN ALS DE EERSTE 'SUPPER' DIE EEN OCEAAN OVERSTEEST. EIND JANUARI IS HIJ VERTROKKEN VAN DE KAAPVERDISCHE EILANDEN RICHTING MARTINIQUE.



**Lengte:** 6,3 meter  
**Breed:** 0,82 meter  
**Gebouwd door:** Abel Cathelineau  
 een kleine werf in de Vendée

#### 1. VOORONDER (WATERDICHTE CABINE):

Jarossay slaapt in een cabine van 2,2 x 0,8 meter en 45 cm hoog. Hierin ligt een matras en zijn kleding, toiletspullen, waterkoker, radio en gps.

#### 2. ACHTEROP

Waterdichte ruimte met

70 kilo gevriesdroogd eten en 10 kilo gedroogd fruit. Hier moet Jarossay het 75 dagen mee doen. Bovenop een waterdichte zak met veiligheidsuitrusting.

#### 3. ZONNEPANELEN

De panelen op de cabine zorgen voor electriciteit voor zijn apparatuur.

#### 4. ONTSPANNING

Nicolas Jarossay luistert graag naar AC/DC en Metallica op zijn MP3-speler. De tekeningen van zijn zoon (11) en dochter (7) zijn veilig en droog opgeborgen aan boord om op rustige momenten naar te kijken.

"Al heel jong wist ik dat ik geschiedenis wilde maken met een bijzondere oceaanoversteek", vertelt Nicolas Jarossay (38). Hoewel hij niet opgroeide aan de kust, droomde hij als kind al weg bij de reisverlagen van Franse avonturiers op zee. Een van die helden was Gérard d'Aboville die per roeiboot drie oceanen overstak. D'Abovilles boek *Seul* lag jarenlang op het nachtkastje van Jarossay. Toen die zo'n zes jaar geleden begon met stand-up paddle, wist hij dat hij zijn uitdaging gevonden had. Jarossay verwacht tussen de 60 en 75 dagen nodig te hebben voor de Atlantische oversteek, waarbij hij ongeveer acht uur per dag zal peddelen. "Ik zie het als een cruise, geen race tegen de klok. Als ik er een week langer over moet doen omdat ik niet meer kan, dan vind ik dat geen probleem." De beroepsbrandweerman uit het Zuid-Franse

kustplaatsje Carro vertelt het bijna terloops, alsof het om een zomers tochtje langs het strand van zijn woonplaats gaat. "Ik heb afgelopen zomer vijf dagen proefgevaren op de Middellandse Zee. Dat was niet makkelijk, maar te doen. De Atlantische oversteek is twaalf keer zo lang. Het wordt afzien, maar het moet kunnen."

#### Radar aan een vlieger

Toch is Jarossay zich goed bewust van de gevaren die hij onderweg kan tegenkomen. Als klein en vooral laag vaartuig is hij slecht zichtbaar voor de grote scheepvaart. "s Nachts zet ik mijn AIS-systeem aan. Via de radio ben ik in contact met mijn navigator, Patrick Favre (Frans kampioen oceaanroeien - red) die me helpt om mijn positie door te geven. Zonder hem ben ik onzichtbaar", zegt de supper. Hij heeft wel een noodstelsel aan boord: een vlieger om een radarreflector aan op te laten. Ook een ander soort aanvaring kan gevaarlijk zijn. "Potvissen houden ervan om tegen drijvende voorwerpen aan te schuren." Zijn grootste angst is dan ook dat een mannetjespotvis hem zou aanzien voor een rivaal en zijn peddel aanvalt. Bij oefensessies op de Middellandse Zee had Jarossay leukere ontmoetingen met de fauna. "Een grote groep van zeker veertig, misschien wel vijftig dolfijnen zwom ruim een half uur met me mee. Het was magisch. Babydolfijnen speelden in het kielzog van mijn sup. Ik moest snelheid maken om ze

# Oppassen

voor jaloerse potvissen



Xxx

## Gewapend met babycrème en natte doekjes



Xx

bij te houden en hoe sneller ik ging, hoe leuker zij het vonden." Tijdens zijn Atlantische oversteek zal Jarossay onderzoek doen naar de kwalensoort 'Physalie' voor een Franse stichting. "Er is maar weinig bekend over deze kwalen ter grootte van een voetbal met tentakels tot wel vijftig meter lang." Je moet toch wat...

### Stormseizoen

We spreken Jarossay in december, een maand voor zijn geplande vertrek eind januari. Voor zijn oversteek maakt hij gebruik van de Noord-Equatoriale stroom. "Ik wil ruim vóór het orkaanseizoen in Guadeloupe aankomen", zegt hij. Toch is het risico op storm altijd aanwezig. "Mocht ik in metershoge golven verzeild raken, dan zit er niks anders op dan het stormanker uitgooien en me verschuilen in het vooronder." Daar is zijn Spartaanse slaapplek. "Als je moe genoeg bent, slaap je", zegt hij met overtuiging. "Lang zal dat niet zijn. Tussen de 30 minuten en twee uur." Jarossay ziet het meest op tegen de warmte. "Bij mijn overtocht op de Middellandse Zee heb ik daar echt onder geleden." Dus in zijn bagage, allemaal ingepakt in het kleine vooronder waarin hij ook moet slapen, zitten zonnebrandcrème, speciale sokken en schoenen om de voeten te beschermen, een pet die ook de nek beschermt, een extra anti-UV T-shirt, een zonnebril en een grote tube zinkzalf, beter bekend als babycrème. Om zich te beschermen tegen het zoute water heeft hij drie



"Ik zie het als een cruise, geen race tegen de klok."



Frankrijk is bij uitstek het land dat maritieme recordjagers voortbrengt.

natte doekjes per dag voor zijn gezicht en zo nodig zoet water dankzij twee pompen en een watermaker.

### Dagindeling

Buiten de acht uur peddelen per dag en de gestolen uurtjes slaap, zal hij zich bezighouden met vissen, stretchen, bootreparaties, kwalen observeren en tenslotte: voeding. Jarossay vertelt dat hij elke twee uur iets moet eten, om te voorkomen dat zijn maag zich op slot zet. Dit gebeurde bij zijn training afgelopen zomer op de Middellandse Zee. "Ik heb toen de smaak van het gevriesdroogde eten leren kennen, met als gevolg dat ik in vijf dagen twee kilo ben kwijt geraakt." In samenwerking met de arts en de diëtisten die hem begeleiden heeft Jarossay uitgewerkt dat hij per dag 6000 calorieën binnen moet krijgen. "Ik zal zo'n 10 tot 15 kilo verliezen bij de oversteek, maar het is belangrijk dat dit niet gelijk de eerste weken gebeurt. Water en energie zijn een vitaal onderdeel van de recordpoging." Zoet water maakt hij met een handpomp. Voor electriciteit zorgen de zonnepanelen op het dak van het vooronder.

Wie Jarossay's voortgang wil volgen, kan hem bijhouden via de tracker. Alle avonden geeft hij zijn positie door op zijn Facebookpagina en op zijn website. Hier helpt ook zijn navigator Patrick Favre hem bij. Zijn zoon van 11 en dochter van 7 volgen hun vader vol spanning. "Ze zijn erg betrokken, ook bij het materiaal", zegt Jarossay. "Ik heb me voorgenomen om geregeld foto's naar ze te sturen en sms-berichtjes. Bellen met de satelliettelefoon is een optie, maar wil ik niet te vaak doen, omdat het gemis dan alleen maar groter zal zijn." Hun foto en tekeningen liggen op een veilige en droge plaats aan boord, waar hun vader ze op rustige momenten tevoorschijn kan halen. Om daarna verder te peddelen naar de overkant. 📍

## Nicolas: "Als je moe genoeg bent, dan slaap je"

### TRANSATLANTISCHE ROEIRECORDS

**1896** - De Noren Frank Samuelsen en George Harbo roeien in 55 dagen van Battery Park (Manhattan) naar de Scillies.

**1969** - Eerste solotocht: de Brit John Fairfax steekt in 180 dagen van Gran Canaria over naar Florida. Nog datzelfde jaar roeit zijn landgenoot Tom McClean van Newfoundland naar Blacksod Bay in Ierland. Hij vertrekt vier maanden na Fairfax, maar komt slechts acht dagen later aan.

**1980** - Gérard d'Aboville maakt de oversteek van Cape Cod naar Brest met een roeiboot van 5,6 meter. Hij doet er 71 dagen en 23 uur over. In 1991 steekt hij ook de Stille Oceaan over (van Choshi in Japan naar de Amerikaanse Westkust) en is daarmee de eerste die twee oceanen oversteekt. Zijn boek *Seul* is een grote inspiratie voor Jarossay.

**1999** - De Amerikaanse Tori Murden schrijft de eerste solo-oceaanoversteek over vrouwen op haar naam, van Tenerife naar Guadeloupe in 81 dagen. Hiermee verslaat ze de Franse Peggy Bouchet, die al in 1998

een poging doet. Bouchet kapseit op slechts 120 kilometer van Guadeloupe. In 2000 slaagt ze alsnog.

**2002** - Elvis-fan Didier Bovard besluit in 1995 over land en water van zijn woonplaats Evian naar Memphis te fietsen. Met zijn hybride *My Way* overwint hij besneeuwde bergtoppen, doorstaat zeeziekte en diverse gevechten met de autoriteiten en wordt de eerste die de Atlantische Oceaan fietsend oversteekt. Alle oponthoud meegerekend doet hij er 7,5 jaar over.

**2005** - De Vivaldi Atlantic Vier (Nigel Morris, George Rock, Steve Dawson, Rob Munslow) zetten het record voor de snelste, niet-ondersteunde oversteek op hun naam: van New Foundland naar de Scillies in krap 40 dagen. In datzelfde jaar zetten de Ocean Fours uit Nederland (Gijs Groeneveld, Robert Hoeve, Jaap Koomen, Maarten Staarink) het record van New Jersey naar de Scillies op minder dan 55 dagen (*Vopak Victory*). Deze oversteek is qua afstand te vergelijken met die van Samuelsen en Harbo uit 1896.