

**Exploit !**

## LA TRAVERSÉE DE L'ATLANTIQUE EN PADDLE



**A** 38 ans, Nicolas Jarossay s'est lancé un défi de taille : être le premier homme à traverser l'Atlantique en Stand Up Paddle. Le départ sera donné cet hiver depuis le Cap Vert pour une arrivée prévue à la Martinique, quelques deux mois et 2,5 millions de coups de pagaie plus tard... Il partira avec soixante-quinze kilos de nourriture lyophilisée et dix kilos de fruits secs, un régime qu'il pourra éventuellement enrichir du produit de sa pêche. Il disposera d'une bouilloire reliée à des panneaux solaires et d'un dessalinisateur manuel d'une capacité de 3,5 litres à l'heure. La planche de 6,50 m sur 1 m, spécialement conçue pour cette traversée, est dotée d'un compartiment étanche (2,20 m de long x 0,45 m de haut x 0,80 m de large) qui servira d'abris pour Nicolas ainsi que pour le stockage du matériel et de la nourriture. « Je peux passer des heures sur l'eau, explique Nicolas Jarossay. C'est

une sorte de méditation, je me rends compte que je ne pense plus à rien, même plus aux mouvements que je dois effectuer pour ramer. » Le projet, qui s'accompagne d'un engagement dans des valeurs environnementales, est soutenu principalement par la

Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat avec les membres du Réseau mer et l'Union des Ports de Plaisance de

Provence-Alpes-Côte d'Azur. Après une tournée de ports en région PACA durant le mois de juillet pour présenter son projet, Nicolas Jarossay partira d'Antibes le 3 août au matin pour une traversée vers la Corse et ainsi tester sa planche en conditions réelles. Cette fois, il sera accompagné d'un bateau de Septentrion Environnement qui va réaliser pour l'occasion l'observation des cétacés dans le sanctuaire Pelagos. [www.sup-med.fr](http://www.sup-med.fr)



# Frontignan

43° 25',7 N - 03° 46',6 E

## L'escale nature

**Capitainerie**

Avenue des Étan

34110 Frontignan-P

04 67 18 44 90

capitainerie@ville-frontign

www.frontignan-tourisme

